



it

VALLDEMOSSA

THE NATURAL SANCTUARY

# COACH – PERSONAL TRAINER INDOOR & OUTDOOR

JON ANDER ARAMBALZA



- Campeón del mundo 2018 OCR, Expedition Race, Prima Quest, Canada.
- Campeón del mundo AR World Series (Raid Aventura) 2014 y 2015.
- Ganador de 11 copas del mundo Raid Aventura en diferentes países.
- Embajador de Columbia Sportswear Company.

Saca el máximo provecho a tu entrenamiento y conoce la isla al mismo tiempo. Preparamos recorridos y entrenamientos diseñados a tu medida para aumentar los estímulos y rentabilizar así los objetivos físico-mentales con un profesional de alto rendimiento.

Preparación física, cambio de hábitos, lesiones o molestias físicas sin tratar son parte de los aspectos que podremos mejorar.

Servicio de Entrenamiento Personalizado: 160€ por hora.

## “DESCUBRE MALLORCA” A TU MEDIDA:

Deporte + Cultura + Gastronomía

Explora la isla y su espectacular Sierra de Tramuntana a través de tu deporte preferido. Disfruta de una jornada para descubrir los rincones más desconocidos de Mallorca, saboreando la cultura y gastronomía de la isla junto con tu pasión deportiva.

## OUTDOOR SPORTS

Ciclismo Carretera, Mtb, trekking, Trail running.

Medio día: 1 a 4 horas de duración. Precio: 540€

Día completo: 4 a 8 horas de duración. Precio: 680€

---

La tarifa no incluye: comidas, bebidas, desplazamientos, material.

En caso de cancelación 48 horas o antes de la reserva se cargará la totalidad el importe del servicio contratado.

# COACH – PERSONAL TRAINER INDOOR & OUTDOOR

AMAIA MOREDA



Cada uno podemos encontrar nuestro propio ritmo interior, y dar mayor bienestar y plenitud a nuestra vida. Te invitamos a que disfrutes del espacio de autodescubrimiento que ofrecen diferentes disciplinas ancestrales de la mano de una coach que cuenta con amplia experiencia en actividades de Fitness como el yoga y pilates.

La forma de entrenar varía dependiendo de tu energía y necesidades, por eso crearemos un entrenamiento a tu medida donde el objetivo será mejorar al máximo tu bienestar.

• Yoga

• Pilates

• Estiramientos

• Barre Concept

• Fitness

• Aqua gym

Servicio de Entrenamiento Personalizado: 135€ por hora, para un máximo de dos personas.

Para un servicio de entrenamiento de tres o más personas, le agradecemos que contacte con recepción.

El hotel ofrecerá sin ningún coste, para nuestros clientes, clases grupales semanalmente.

---

En caso de cancelación 48 horas o antes de la reserva se cargará la totalidad el importe del servicio contratado.  
Le agradecemos que consulte con recepción el día de su llegada la programación de las clases.

*The Source of life*



VALLDEMOSSA

THE NATURAL SANCTUARY

[INFO@VALLDEMOSSAHOTEL.COM](mailto:INFO@VALLDEMOSSAHOTEL.COM)