VALLDEMOSSA

THE NATURAL SANCTUARY

RITUALS
RITUALES

Our rituals have been designed with the aim of achieving an optimal level of physical and mental well-being through the use of advanced technology, natural therapies, and habits for a longer life.

Duration: from 1 to 5 days.
3.5h per day

Nuestros rituales han sido diseñados con el objetivo de alcanzar un nivel óptimo de bienestar físico y mental, a través del uso de tecnología avanzada, terapias naturales y hábitos para una vida más longeva.

Duración: desde 1 a 5 días.
3,5h por día

NATURAL DETOX

Provides lasting results in The body's purification and Detoxification process.

First day
- **Initial evaluation with Amor Garzón**
- **Clay / algae wraps**
- **Luxe exfoliants**
- **Hydrofoot bath**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Piroche Detox Body targeted 50' (Lymphodrainer)**
- **Detox smoothie or herbal tea**

Second day
- **Lipo laser**
- **Clay / Algae wraps**
- **Hydrotherapy**
- **Form line**
- **Acupuncture**
- **Hydrofoot bath**
- **Detox smoothie or herbal tea**

Third day
- **Radiofrequency 30'**
- **Hydrofoot bath**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Lymphoenergetic drainage**
- **Bemer**
- **Detox smoothie or herbal tea**

Fourth day
- **Acupuncture or hydrofoot bath**
- **Personal trainer or ayurveda**
- **Form line**
- **Thalasso hydrotherapy**
- **Lipo laser**
- **Detox smoothie or herbal tea**

Fifth day
- **Bionergetic algae wrap**
- **Hydrofoot bath**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Piroche Detox Body targeted 50' (Lymphodrainer)**
- **Detox smoothie or herbal tea**
- **Final evaluation**

Proporciona resultados duraderos en el proceso de depuración y detoxificación del organismo.

Primer día
- Valoración inicial con Amor Garzón
- Envoltura de arcilla / algas
- Exfoliantes Luxe
- Hidrolinfa
- Hidroterapia o talaso
- Piroche Detox Body localizado 50’ (Lymphodrainer)
- Licuado detox o tisana

Segundo día
- Laser lipolítico
- Envoltura de arcilla / algas
- Hidroterapia
- Linea form
- Acupuntura
- Hidrolinfa
- Licuado detox o tisana

Tercer día
- Radiofrecuencia 30’
- Hidrolinfa
- Hidroterapia o talaso
- Drenaje linfoenergético
- Bemer
- Licuado detox o tisana

Cuarto día
- Acupuntura o hidrolinfa
- Entrenador personal o ayurveda
- Linea form
- Hidroterapia tasalo
- Laser lipolítico
- Licuado detox o tisana

Quinto día
- Envoltura algas bionergéticas
- Hidrolinfa
- Hidroterapia o talaso
- Piroche Detox Body localizado 50’ (Lymphodrainer)
- Licuado detox o tisana
- Valoración final

SPORT RELIEF

Improves the musculoskeletal system for athletes, combating muscle spasms. Perfect for sports men and women.

First day
- **Initial evaluation**
- **Radiofrequency 30'**
- **Bemer**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Thai 60'**
- **Bionergetic wrap or bandage**
- **Isotonic drink or protein shake**

Second day
- **Body balance 90'**
- **Hydrofoot bath**
- **Bemer**
- **Radiofrequency massages 40'**
- **Isotonic drink or protein shake**

Third day
- **Reflexology 30'**
- **Radiofrequency 30'**
- **Craniosacral and Hopi**
- **Bemer**
- **Relaxing chiromassage 60'**
- **Anti-inflammatory herbal tea**

Fourth day
- **Reflexology 30'**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Korean massage with acupuncture**
- **Piroche Body Balance Sport 50'**
- **Bemer**
- **Isotonic drink or protein shake**

Fifth day
- **Bemer**
- **Radiofrequency 30'**
- **Localized healing application**
- **Hydrofoot bath**
- **Thai 90'**
- **Isotonic drink or protein shake**
- **Final evaluation**

Mejora el aparato locomotor y esquelético-muscular, para combatir contracturas. Perfecto para deportistas.

Primer día
- Valoración inicial
- Radiofrecuencia 30’
- Bemer
- Hidroterapia o talaso
- Thai 60’
- Envoltura o vendaje bionergético
- Bebida isotónica o batido protéico

Segundo día
- Body balance 90’
- Hidrolinfa
- Bemer
- Masajes con radiofrecuencia 40’
- Bebida isotónica o batido protéico

Tercer día
- Reflexología 30‘
- Radiofrecuencia 30’
- Craneo sacral y Hopi
- Bemer
- Quiromasaje relajante 60’
- Tisana antiinflamatoria

Cuarto día
- Reflexología 30’
- Hidroterapia o talaso
- Masaje coreano con acupuntura
- Piroche Body Balance Sport 50’
- Bemer
- Bebida isotónica o batido protéico

Quinto día
- Bemer
- Radiofrecuencia 30’
- Emplaste local
- Hidrolinfa
- Thai 90’
- Bebida isotónica o batido protéico
- Valoración final

GREEN BEAUTY

To revitalize the skin, delay signs of aging, and enhance natural beauty.

First day
- **Initial evaluation with Amor Garzón**
- **Clay / algae wraps**
- **Luxe exfoliants**
- **Loto Sanctuary**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Ayurveda 60'**
- **Detox drink**

Second day
- **Lymphoenergetic drainage 90'**
- **Hydrofoot bath**
- **Reflexology 30'**
- **Beauty hands**
- **Beauty feet**
- **Antioxidant drink**

Third day
- **Bionergetic algae plaster**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Firming facial 80'**
- **Bemer**

Fourth day
- **Body radiofrequency 40'**
- **Thai or Piroche Body Detox**
- **Lymphodrainer Facial**
- **Hopi candles**

Fifth day
- **Restructuring or Nourishing Biological Treatment**
- **Piroche Slim Tired Legs**
- **Bioresonance with tibetan bowls**
- **Bemer**
- **Antioxidant drink**
- **Final evaluation**

Para revitalizar la piel, retrasar los signos de envejecimiento y potenciar la belleza natural.

Primer día
- Valoración inicial con Amor Garzón
- Envolturas arcillas / algas
- Exfoliantes Luxe
- Loto Sanctuary
- Hidroterapia o talaso
- Ayurveda 60’
- Bebida detox

Segundo día
- Drenaje linfoenergético 90’
- Hidrolinfa
- Reflexología 30’
- Beauty manos
- Beauty pies
- Bebida antioxidante

Tercer día
- Emplaste bienergético de algas
- Hidroterapia o talaso
- Facial reafirmante 80’
- Bemer

Cuarto día
- Radiofrecuencia corporal 40’
- Thai o Detox Piroche Corporal
- Facial Lymphodrainer
- Velas Hopi

Quinto día
- Tratamiento Biologic Reestructurante o Nutritivo
- Piroche Slim Piernas Cansadas
- Bioresonancia con cuencos tibetanos
- Bemer
- Bebida antioxidante
- Valoración final

NO STRESS

To reduce stress, rebalance the central nervous system, revitalize cellular functions, and promote longevity.

First day
- **Initial evaluation with Amor Garzón**
- **Clay / bionergetic algae wraps**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Piroche Detox Body targeted 50' (Lymphodrainer)**
- **Bemer**
- **Craniosacral & Hopi**
- **Relaxing drink or herbal tea**

Second day
- **Acupuncture**
- **Bemer**
- **Radiofrequency massages 40'**
- **Ayurvedic massage**
- **Hydrofoot bath**
- **Relaxing drink or herbal tea**

Third day
- **Bemer**
- **Hydrotherapy or thalasso**
- **Craniosacral and Hopi**
- **Custom relaxing massage**
- **Bioresonance with tibetan bowls**
- **Relaxing drink or herbal tea**

Fourth day
- **Acupuncture or reflexology**
- **Bemer**
- **Alphina rose body**
- **Alphina rose facial**
- **Radiofrequency massages 40'**
- **Drink or relaxing herbal tea**

Fifth day
- **Loto Sanctuary**
- **Relaxing algae plaster**
- **Piroche Detox 50'**
- **Bemer**
- **Relaxing drink or herbal tea**
- **Final evaluation**

Para reducir el estrés, reequilibrar el sistema nervioso central, revitalizar las funciones del cuerpo a nivel celular y promover la longevidad.

Primer día
- Valoración inicial con Amor Garzón
- Envolturas arcillas / algas bioenergéticas
- Hidroterapia o talaso
- Piroche Detox Body localizado 50’ (Lymphodrainer)
- Bemer
- Craneo sacral & Hopi
- Bebida o tisana relajante

Segundo día
- Acupuntura
- Bemer
- Masajes con radiofrecuencia 40’
- Masaje ayurveda
- Hidrolinfa
- Bebida o tisana relajante

Tercer día
- Bemer
- Hidroterapia o talaso
- Craneo sacral y Hopi
- Masaje relajante a la carta
- Bioresonancia con cuencos tibetanos
- Bebida o tisana relajante

Cuarto día
- Acupuntura o reflexología
- Bemer
- Rosa alphina corporal
- Rosa alphina facial
- Masajes con radiofrecuencia 40’
- Bebida o tisana relajante

Quinto día
- Loto Sanctuary
- Emplaste de algas relax
- Piroche Detox 50’
- Bemer
- Bebida o tisana relajante
- Valoración final

The Natural Sanctuary

RITUALS
RITUALES

Ritual Prices per person:	Precios Rituales por persona:
1 day 630€	1 día 630€
2 days 1.240€	2 días 1.240€
3 days 1.860€	3 días 1.860€
4 days 2.340€	4 días 2.340€
5 days 2.925€	5 días 2.925€

FACIALS
FACIALES

LYMPHODRAINER

50 min 180€

Non-invasive lymphatic drainage that combines different essential oils and vacuum therapy to work on the circulatory system, stimulate metabolism, and facilitate cellular regeneration.

Results:

- **Draining edemas**
- **Stimulating microcirculation and oxygenation**
- **Eliminating toxins and fluid retention**
- **Regenerating tissues**

Drenaje linfático no invasivo, que combina diferentes aceites esenciales y vacumterapia, para trabajar sobre el sistema circulatorio, estimulando el metabolismo y facilitando la regeneración celular.

Conseguimos:

- Drenar edemas
- Estimular la microcirculación y oxigenación
- Eliminar toxinas y la retención de líquidos
- Regenerar tejidos

LYMPHODRAINER ANTIAGING WITH ENERGY LIFT

LYMPHODRAINER ANTIAGING CON REMONTA ENERGÉTICA

80 min 215€

Combats signs of aging and optimizes skin quality. This treatment provides extraordinary results:

- **Improves firmness, elasticity, smoothness, and luminosity**
- **Reduces wrinkles**
- **Recovers lost volume**
- **Provides a more youthful appearance to the skin**

Combate los signos de envejecimiento y optimiza la calidad de la piel. Este tratamiento ofrece unos resultados extraordinarios:

- Mejora la flacidez, elasticidad, suavidad y luminosidad
- Reduce las arrugas
- Recupera el volumen perdido
- Proporciona un aspecto más juvenil a la piel

FIRMING

REAFIRMANTES

80 min

The natural loss of collagen is the main cause of sagging.

Our firming treatments combine microcurrents and advanced technology to redefine facial muscles with an immediate lifting effect.

La pérdida natural de colágeno es la principal causa de la aparición de la flacidez.

Nuestros tratamientos reafirmantes combinan microcorrientes y tecnología avanzada, para redefinir la musculatura facial. Con efecto lifting inmediato.

PIROCHE WHITENING AND REMODELING WITH REGENERATIVE RADIOFREQUENCY
240€

BLANQUEANTE Y REMODELANTE PIROCHE CON RADIOFRECUENCIA REGENERATIVA
240€

REGENERATIVE RADIOFREQUENCY
240€

RADIOFRECUENCIA REGENERATIVA
240€

BIOLOGICAL FACIAL (RESTRUCTURING NUTRITIVE / MC)
240€

FACIAL BIOLOGIC (REESTRUCTURANTE NUTRITIVO / MC)
240€

COLLAGEN ACTIVATION
300€

ACTIVACIÓN DE COLÁGENO
300€

LIFTING WITH FOCUSED WAVES
600€

LIFTING CON ONDAS FOCALIZADAS
600€

BODY CORPORALES

DETOX PIROCHE

60 min 189€

The Piroche method merges the Eastern wisdom of tendomuscular and energetic meridians from Traditional Chinese Medicine with the Western wisdom of lymphatic drainage.

Benefits:
- **Cleanses through bioenergetic drainage, helping the body eliminate toxins and waste**
- **Restores the body's energy balance with a valuable blend of personalized essential oils**
- **Regenerates body cells**

Perfect for combating cellulite and reducing volume.

El método Piroche fusiona la sabiduría oriental de los meridianos tendinomusculares y energéticos de la Medicina Tradicional China y la sabiduría occidental del drenaje linfático.

Sus beneficios:
- Depura gracias al drenaje bioenergético que ayuda al cuerpo a eliminar las toxinas y residuos del organismo
- Devuelve al cuerpo su equilibrio energético gracias a una valiosa mezcla de aceites esenciales personalizados
- Regenera las células del cuerpo

Perfecto para combatir la celulitis y reducir volumen.

PIROCHE SLIM TIRED LEGS

PIROCHE SLIM PIERNAS CANSADAS

60 min 189€

Non-invasive lymphatic drainage with YIN algae wraps (cold effect) and bandaging with mint, lemon, rosemary, lavender, and thyme oils. Perfect for combating fluid retention and the sensation of tired or swollen legs.

Drenaje linfático no invasivo, con envolturas de algas YIN (efecto frío) y vendaje con aceites de menta, limón, romero, lavanda y tomillo. Perfecto para combatir la retención de líquidos y sensación de piernas cansadas o hinchadas.

ROSA ALPHINA

60 min 179€

Specific treatment for skin lacking vitality and sensitivity, needing an "extra" touch of care. Alpine Rose stem cells provide a highly effective dermo protective action, making the skin more resistant to external aggressions.

Perfect for those suffering from eczema and psoriasis.

Tratamiento específico para pieles con falta de vitalidad y sensibles, que necesitan un “extra” de mimo. Las células madre de la Rosa de los Alpes, proporciona una acción dermoprotectora muy eficaz, consiguiendo que la piel sea más resistente a las agresiones externas.

Perfecto para quienes sufren de eccemas y psoriasis.

BODY BALANCE SPORT

50 min 180€
80 min 220€

Treatment involving acupressure on acupuncture points, using a massage with a thermo-active effect to stimulate the muscles.

We use ingredients such as arnica, rosemary, coriander, or camphor, among others, effective in reducing swelling, decreasing pain caused by contracture, and working on tendinomuscular meridians.

Improves muscle tone, balances energy centers, promotes deep and lasting breathing and relaxation.

Tratamiento que consiste en la digitopresión en puntos de acupuntura, mediante un masaje con acción termo activa para estimular la musculatura.

Utilizamos activos como la árnica, el romero, el cilantro o alcanfor, entre otros, eficaces para reducir la hinchazón, disminuir el dolor provocado por la contractura, y trabajar los meridianos tendinomusculares.

Mejora la tonicidad muscular, equilibra los centros energéticos, promueve la respiración y relajación profundas y duraderas.

BODY RADIOFREQUENCY

BODY RADIOFRECUENCIA

30 min 145€
40 min 160€

We apply very high-frequency electromagnetic waves to buttocks, abdomen, arms, legs, to produce a thermal effect in the deeper layers of the skin.

Very effective for reducing cellulite and localized fat, sagging, stimulating collagen production, and increasing skin elasticity. A treatment with significant anti-inflammatory capacity.

Aplicamos ondas electromagnéticas de muy alta frecuencia en glúteos, abdomen, brazos, piernas, para producir un efecto térmico en las capas más profundas de la piel.

Muy eficaz para reducir la celulitis y la grasa localizada, la flacidez, estimular la producción de colágeno y aumentar la elasticidad de la piel. Tratamiento con gran capacidad antiinflamatoria.

FOCUSED WAVES

ONDAS FOCALIZADAS

250€ - 350€
depending area según zona

Through ultrasound, we break down the adipocyte in a single session, improving skin quality.

Benefits:

- **Reduction of cellulite and localized fat in specific areas**
- **Body remodelling**
- **Muscle and connective tissue toning**

A través de los ultrasonidos, rompemos el adiposito en una sola sesión, mejorando la calidad de la piel.

Beneficios:

- Reducción de la celulitis y grasa localizada en zonas específicas
- Remodelación corporal
- Tonificación muscular y de tejido conectivo

LYMPHOENERGETIC DRAINAGE FACE AND BODY

DRENAJE LINFOENERGÉTICO FACE AND BODY

90 min 220€

Synonymous with life. Non-invasive lymphatic drainage that mobilizes the three most important fluids in the body: circulatory system, lymphatic system, and energy system.

Benefits:

- **Improves the body's defences by activating the immune system response**
- **Reduces inflammation**
- **Stimulates relaxation**
- **Reabsorbs fluids**
- **Sedative action on pain**

Sinónimo de vida. Drenaje linfático no invasivo, que moviliza los tres fluidos más importantes del organismo: sistema circulatorio, sistema linfático y sistema energético.

Beneficios:

- Mejora las defensas del organismo al activar la respuesta del sistema inmunitario
- Reduce la inflamación
- Estimula la relajación
- Reabsorbe los líquidos
- Acción sedante sobre el dolor

LIPOLYTIC LASER

LASER LIPOLÍTICO

50 min 130€

Non-invasive aesthetic treatment to eliminate localized fat in specific areas such as legs, abdomen, arms, or buttocks.

We use advanced COLD LASER technology, highly effective.

Benefits:

- **Reduces centimetres of localized fat in the abdomen, flanks, buttocks, and thighs**
- **Eliminates cellulite**
- **Volume loss**

Tratamiento estético no invasivo, para eliminar grasa localizada en zonas específicas como las piernas, abdomen, brazos o glúteos.

Empleamos la tecnología avanzada COLD LASER, de máxima eficacia.

Beneficios:

- Reduce centímetros de grasa localizada en abdomen, flancos, glúteos y muslos posteriores
- Elimina la celulitis
- Pérdida de volumen

LUXE EXFOLIANT

EXFOLIANTE LUXE

80 min 175€

Unclogs pores, smooths wrinkles, and deeply nourishes the scalp, body, and face. For clean and purified skin.

Desobstruye los poros, suaviza las arrugas y nutre la piel en profundidad del cuero cabelludo, cuerpo y rostro. Para una piel limpia y purificada.

BIOENERGETIC PLASTER

EMPLASTE BIOENERGÉTICO

45 min 160€

Plaster with laminaria digitata algae - a brown algae found over 25 meters deep, mainly in the North Atlantic Ocean - white clay, and essential oils, nourishing and toning the skin. Sauna/electric blanket on the massage table.

Develops a purifying action, promotes skin detoxification by activating blood circulation, and accelerates cellular metabolism in muscles, joints, and the nervous system.

Emplaste con alga laminaria digitata -un alga parda que se encuentra a más de 25 metros de profundidad, principalmente en el norte del Océano Atlántico-, arcilla blanca y aceites esenciales, que nutren y tonifican la piel. Sauna/manta eléctrica en camilla.

Desarrolla una acción purificante, favorece la desintoxicación de la piel activando la circulación sanguínea y acelerando el metabolismo celular en los músculos, articulaciones y en el sistema nervioso.

ALGAE BASE OR CLAY PLASTER

EMPLASTE DE ALGAS BASE O ARCILLAS

45 min 140€

Plaster containing powerful natural actives, essential fatty acids, minerals, and various vitamins (A, B, D, E, and K) for deep hydration.

Calms, purifies, nourishes, and tones the skin.

Emplaste que contiene potentes activos naturales, ácidos grasos esenciales, minerales y varias vitaminas (A, B, D, E y K), para una hidratación profunda.

Calma, purifica, nutre y tonifica la piel.

EXFOLIATION AND PLASTER

EXFOLIANTE Y EMPLASTE

60 min 175€

Treatment that combines exfoliation and plaster with laminaria digitata algae and white clay.

Contributes to the skin's metabolism, prevents cellulite, stretch marks, blemishes, and wrinkles, among other skin conditions.

Tratamiento que combina exfoliación y emplaste con alga laminaria digitata y arcilla blanca.

Contribuye al metabolismo de la piel, previene la celulitis, las estrías, las manchas, y arrugas, entre otras afecciones cutáneas.

FORM LINE WRAP

ENVOLTURA LINEA FORM

60 min 155€

Treatment involving a full-body wrap with a film for the penetration of a formula with lipolytic active principles.

Achieves volume reduction.

Tratamiento que consiste en una envoltura de todo el cuerpo con un film, para la penetración de una fórmula de principios activos lipolíticos.

Conseguimos reducir volumen.

MASSAGES
MASAJES

Our motto: there is no health without balance between body, mind, and soul.

For this reason, we offer a wide variety of massages, focused on activating circulation, relaxing muscles, and achieving physical and emotional balance.

Nuestro lema: no hay salud sin equilibrio entre cuerpo, mente y alma.

Por este motivo ofrecemos una amplia variedad de masajes, enfocados a activar la circulación, a relajar la musculatura y alcanzar el equilibrio físico y emocional.

THAI MASSAGE
MASAJE THAI

60 min 145€
90 min 190€

Ancestral and sacred massage from Thailand, combining gentle and intense movements, such as digit pressure on various energy points of the body, as well as stretches and palm and foot pressures. Aimed at reducing tension and increasing vitality.

Masaje ancestral y sagrado de Tailandia, que combina movimientos suaves e intensos, como la digitopresión sobre los distintos puntos energéticos del cuerpo, así como estiramientos y presiones palmares y plantares. Para reducir tensión e incrementar la vitalidad.

AYURVEDIC MASSAGE
MASAJE AYURVÉDICO

60 min 145€
90 min 160€

Inspired by traditional Indian culture, this invigorating massage involves applying oil all over the body or a specific area, combining agile and subtle movements. Also used as a preparatory treatment before any detox treatment. Nourishes and strengthens body tissues, reduces fatigue, and increases longevity.

Inspirado en la cultura tradicional india, este masaje vigorizante consiste en administrar aceite por todo el cuerpo o zona concreta, combinando movimientos ágiles y sutiles. También como tratamiento preparatorio, previo a cualquier tratamiento detox. Nutre y fortalece los tejidos corporales, reduce la fatiga e incrementa la longevidad.

REFLEXOLOGY

REFLEXOLOGÍA

30 min 69€
50 min 90€

An ancient method aimed at relaxing the nervous system and stimulating reflex points on organs, joints, glands, and body systems, reducing pain and discomfort. Improves blood circulation and contributes to physical and mental relaxation.

Método milenario cuyo objetivo es relajar el sistema nervioso y estimular los puntos reflejos sobre órganos, articulaciones, glándulas y sistemas del cuerpo, reduciendo dolores y molestias. Mejora la circulación sanguínea y contribuye a la relajación física y mental.

CUSTOMIZED RELAXING MASSAGE WITH AROMATHERAPY

MASAJE RELAJANTE A LA CARTA CON AROMATERAPIA

60 min 150€

Manual, gentle, and subtle massage with vegetable oils extracted from aromatic plants, beneficial for health.

For deep and lasting relaxation.

Masaje manual, suave y sutil, con aceites de origen vegetal, extraídos de plantas aromáticas, beneficiosas para la salud.

Para una relajación profunda y duradera.

KOBIDO MASSAGE

MASAJE KOBIDO

30 min 90€

Traditional Japanese facial massage, used by samurais to boost their energy and cultivate the spirit.

We work on sixteen facial and neck muscles through forty-seven vigorous movements that stimulate energy.

Improves skin health, reduces aging, and combats stress and anxiety.

Masaje facial tradicional japonés, al que recurrían los samuráis para impulsar su energía y cultivar el espíritu.

Trabajamos dieciséis músculos faciales y del cuello, a través de cuarenta y siete movimientos vigorosos que estimulan la energía.

Mejora la salud de la piel y reduce el envejecimiento, así como combate el estrés y la ansiedad.

BEAUTY

MANICURE WITH PARAFFIN
60 minutes
105€

MANICURA CON BAÑO DE PARAFINA
60 minutos
105€

PEDICURE WITH PARAFFIN
60 minutes
115€

PEDICURA CON BAÑO DE PARAFINA
60 minutos
115€

FOOT BATHS
30 minutes
45€

PEDILUVIOS
30 minutos
45€

AT YOUR FEET FOR TWO
Foot reflexology for couples. Bath with oils and natural exfoliants.
60 minutes
180€

A SUS PIES PARA DOS
Reflexología podal para realizar en pareja. Baño con aceites y exfoliantes naturales.
60 minutos
180€

THERAPIES
TERAPIAS

To stimulate the activation and self-healing mechanisms of the body and its immune system. For a longer life.

Para estimular los mecanismos de activación y autocuración del organismo y su sistemainmunológico. Para una vida más longeva.

BODY AMOR GARZÓN

90 min 390€

Amor Garzón, a pioneer in the Piroche method - combining drainage, manual massage, and essential oils - customizes her treatment through her knowledge of Eastern medicine and methodology and her over twenty-five years of experience in the health and beauty sector. A unique experience that will awaken all your senses.

Amor Garzón, pionera del método Piroche - que combina, drenaje, masaje manual y aceites esenciales-, personaliza su tratamiento a través de su conocimiento de la medicina y metodología orientales y sus más de veinticinco años de experiencia en el sector de la salud y de la belleza.
Una experiencia única que despertará todos sus sentidos.

HYDROTHERAPY AND THALASSOTHERAPY

HIDROTERAPIA Y TALASOTERAPIA

30 min 95€

One of the revolutions in medicine, specifically in the field of physical rehabilitation. In this therapy, we use fresh water and seawater at varied temperatures on the body or specific areas.

The absorption of the mineral components of these waters and our essential oils promotes the elimination of toxins, metabolism, the nervous system, and blood circulation. Combats cellular aging.

Una de las revoluciones en la medicina, y en concreto en el área de la rehabilitación física. En esta terapia empleamos el agua dulce y el agua de mar a temperaturas variadas en cuerpo o zonas específicas.

La absorción de los componentes minerales de estas aguas y nuestros aceites esenciales, favorecen la eliminación de toxinas, el metabolismo, el sistema nervioso y la circulación sanguínea. Combate el envejecimiento celular.

HYDROLINFA

HIDROLINFA

45 min 80€

Corrects the body's bioenergetic dysfunctions.

The electronic system of Hydrolinfa, combined with water conductivity, establishes an electromagnetic field that, in a programmed manner, changes polarity and stimulates cells and nerve centres, preventing the accumulation of toxins.

Improves circulation, sleep quality, reduces stress, and prevents cardiovascular diseases.

Corrige las disfunciones bioenergéticas del cuerpo.

El sistema electrónico de Hidrolinfa, unido a la conductividad del agua, establece un campo electromagnético, que de forma programada, cambia de polaridad y estimula las células y centros nerviosos, previniendo la acumulación de toxinas.

Mejora la circulación, la calidad del sueño, reduce el estrés y previene enfermedades cardiovasculares.

BEMER

30 min 55€

Biophysical therapy that activates the body's own healing powers.

We apply pulsed low-intensity electromagnetic fields to the body, stimulating the smallest blood vessels, improving blood flow, and the distribution of oxygen and nutrients to tissues and organs.

Perfect therapy for the treatment of various conditions, such as osteoarthritis, chronic fatigue, fibromyalgia, and post-training recovery for athletes.

Terapia biofísica que activa los poderes de curación propios del organismo.

Aplicamos en el cuerpo campos electromagnéticos pulsados de baja intensidad, que estimulan los vasos sanguíneos más pequeños, mejorando el flujo sanguíneo y la distribución de oxígeno y nutrientes a los tejidos y órganos.

Terapia perfecta para el tratamiento de diversas afecciones, como la artrosis, la fatiga crónica, fibromialgia y para la recuperación post-entrenamiento de deportistas.

ACUPUNCTURE

ACUPUNTURA

40 min 89€

Traditional Chinese Medicine therapy developed over three thousand years. We insert needles at strategic points on the skin and underlying layers for the energetic rebalancing of the body.

Reduces stress, relieves headaches, osteoarthritis, menstrual pain, nausea, among other discomforts.

Terapia de la Medicina Tradicional China, desarrollada desde hace más de tres mil años. Insertamos agujas en puntos estratégicos de la piel y capas subyacentes para el reequilibrio energético del cuerpo.

Reduce el estrés, alivia los dolores de cabeza, la artrosis, dolores menstruales, náuseas, entre otras molestias.

BIORESONANCE WITH TIBETAN BOWLS

BIORESONANCIA CON CUENCOS TIBETANOS

60 min 150€

Chakra healing.

The harmonic vibrations produced by Tibetan bowls travel throughout the body to reach the nervous system and internal organs.

Eliminates muscle pains and headaches, corrects energetic and emotional imbalances. Stimulates the immune system, improves concentration, and reduces mental noise.

La sanación del Chacras.

Las vibraciones armónicas que producen los cuencos tibetanos, recorren todo el cuerpo hasta llegar al sistema nervioso y los órganos internos.

Elimina los dolores musculares y dolores de cabeza, así como corrige los desequilibrios energéticos y emocionales. Estimula el sistema inmunológico, mejora la concentración y reduce el ruido mental.

EXPERIENCES
EXPERIENCIAS

PERSONALIZED MELICO NUTRITION BY AMOR GARZÓN

MELICO-NUTRICIÓN PERSONALIZADA POR AMOR GARZÓN

1 Test 295€
2 Tests 500€
3 Tests 650€

Our exclusive and personalized nutritional analysis service is based on a scientifically validated and clinically proven model developed by the founders of Melico at Imperial College London. Through urine analysis and cutting-edge technology, we identify your eating habits, check the quality of your diet, and assess its impact on your metabolism and intestinal microbiota.

This highly precise analysis allows us to create a personalized dietary report with recommendations to help you improve your diet, adopt healthy habits, and track your progress over time.

Nuestro servicio de análisis nutricional exclusivo y personalizado, está basado en un modelo científicamente validado y clínicamente probado, desarrollado por los fundadores de Melico, en el Imperial College de Londres. A través de un análisis de orina y tecnología puntera, identificamos sus hábitos alimenticios, comprobamos la calidad de su dieta y el impacto de ésta en su metabolismo y su microbiota intestinal.

Este análisis de máxima precisión, nos permite elaborar un informe dietético personalizado con recomendaciones para ayudarle a mejorar su dieta y poner en práctica hábitos saludables, así como realizar un seguimiento de su progreso a lo largo del tiempo.

LOTO SANCTUARY

80 min 240€

The power of water. We treat the scalp, hair, and face with our natural exfoliants, nourish with clays rich in trace elements, and perform oriental massages.

For a deep scalp cleansing, hair strengthening, stress relief, and neck tension release.

El poder del agua. Tratamos el cuero cabelludo, el cabello y el rostro con nuestros exfoliantes naturales, nutrimos con arcillas ricas en oligoelementos y realizamos masajes orientales.

Para una limpieza profunda del cuero cabelludo, fortalecimiento del cabello, liberación de estrés y tensiones cervicales.

HOPI (CRANIAL-FACIAL MASSAGE)

HOPI (MASAJE CRANEO-FACIAL)

60 min 160€

Reset and clear the mind. We use special candles originating from the Hopi Indians, providing an instant feeling of pleasure, cleaning the ear canals and paranasal sinuses, balancing intracranial pressure. We perform a massage on the head, neck, ears, and face, relieving tension in the area.

Achieve deep relaxation, improve microcirculation, relieve tension headaches, address hearing problems, and prevent respiratory conditions.

Resetear y poner la mente en blanco. Utilizamos unas velas especiales originarias de los indios Hopi, que producen una sensación instantánea de placer, limpian los canales auditivos y senos paranasales equilibrando la presión intracraneal. Realizamos un masaje en cabeza, cuello, oídos, rostro, destensando la zona.

Conseguimos una profunda relajación, mejora la microcirculación, las migrañas tensionales, los problemas auditivos y previene patologías respiratorias.

ORIENTAL LIFTING BY AMOR GARZÓN

LIFTING ORIENTAL POR AMOR GARZÓN

80 min 390€

Anti-aging and firming treatment by Amor Garzón, a pioneer in the Piroche method - combining drainage, manual massage, and essential oils. She customizes the treatment based on her knowledge of Eastern medicine and methodology, with over twenty-five years of experience in the health and beauty sector.

Amor performs an oriental, myofascial, and intraoral massage, applying acupuncture needles bathed in gold to stimulate dermal regeneration, reduce sagging, restore lost volume due to aging, and improve skin quality.

Tratamiento antiaging y reafirmante por Amor Garzón, pionera del método Piroche -que combina, drenaje, masaje manual y aceites esenciales-, personaliza su tratamiento a través de su conocimiento de la medicina y metodología orientales y sus más de veinticinco años de experiencia en el sector de la salud y de la belleza.

Amor realiza un masaje oriental, miofascial e intrabucal y aplica agujas de acupuntura facial bañadas en oro, para estimular la regeneración de la dermis, disminuir la flacidez, recuperar el volumen perdido a causa del envejecimiento y mejorar la calidad de la piel.

We recommend that you book your plan in advance to ensure that your preferred time and ritual is available. Please dial 9 to make a reservation or call +34 971 612 626.

To get the most of this healing journey, we also recommend you to arrive 15 minutes before the ritual to enjoy the verdant and magical Sanctuary facility.

Le recomendamos que reserve su plan con antelación para garantizar la hora y disponibilidad del ritual escogido. Por favor marque 9 para realizar su reserva o llame a +34 971 612 626.

Le invitamos a llegar 15 minutos antes de su ritual, para iniciar lentamente este viaje sanador y disfrutar del entorno natural del Santuario.

TERMS AND CONDITIONS

TREATMENTS SCHEDULE
Monday to Sunday prior reservation at reception.

CANCELLATION POLICY
As a courtesy to other guests and our professionals, all appointments cancelled with shorter notice than 24 hours will be charged a 100% over the amount of the booked service. In order to reschedule your appointment, please contact the reception minimum 24h prior to your booked appointment. All reservations are subject to availability.

LATE ARRIVALS
We advise our guests to arrive on time for their appointments. Late arrivals and no show without notifying the reception will not receive an extension of service and the treatment will be charged in its full value.

TÉRMINOS Y CONDICIONES

HORARIO TRATAMIENTOS
Lunes a domingo previa reserva en recepción.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN
Por cortesía a otros clientes y a nuestros profesionales, se cobrará un 100% de la totalidad del precio del servicio a las cancelaciones realizadas con menos de 24 horas de antelación. En caso de que desee realizar un cambio en la hora de su tratamiento o masaje, le rogamos contacte con recepción 24 horas antes de su cita. Todas las reservas serán siempre bajo disponibilidad.

PUNTUALIDAD
Se ruega a todos nuestros clientes llegar puntuales a su cita. Las llegadas con retraso o ausencias no recibirán una extensión del tiempo y el valor del servicio se cobrará completo.

The Source of life

VALLDEMOSSA

THE NATURAL SANCTUARY

INFO@VALLDEMOSSAHOTEL.COM